

## **Nazwa**

Wzorce chorobowe i ich dietoterapia według Tradycyjnej Medycyny Chińskiej

## **Opis kursu**

Wzorce chorobowe to podstawowe jednostki nozologiczne w Tradycyjnej Medycynie Chińskiej. Różnicuje się je w oparciu o paradygmat Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, w szczególności teorię Narządów Wewnętrznych, Kanałów Energetycznych, Czynników Chorobotwórczych oraz Warstw i Substancji Ciała. Zarządza się nimi w postępowaniu terapeutycznym za pomocą preparatów leczniczych, igieł akupunkturowych oraz żywności.

Właściwie skomponowana dieta, choć pozostaje środkiem wspomagającym kurację lekami i igłami, nigdy nie da się pominąć, ponieważ chory, bez względu na obrany sposób leczenia i stosowane środki, musi się odżywiać, by żyć. Ponieważ każdy wzorzec chorobowy posiada konserwatywne swoiste tylko dla niego cechy patofizjologiczne, które określają bezwarunkowo wszystko to, co jest wskazane w jego przebiegu, by go łagodzić i eliminować, i to, co jest w nim przeciwwskazane, aby go nie nasilać, tak ważny jest poprawny dobór środków do radzenia sobie z nim, w tym także artykułów spożywczych.

Kurs omawia szczegółowo, najczęściej diagnozowane w praktyce klinicznej, wzorce chorobowe wewnętrzne wszystkich dwunastu Narządów Wewnętrznych wraz z podaniem, wskazanych do ich leczenia, artykułów spożywczych i zaleceń żywieniowych. Wraz z poprzedzającym go kursem o właściwościach, działaniu i zastosowaniu artykułów spożywczych w leczeniu stanowi zasadniczy element kursu dietetyki według Tradycyjnej Medycyny Chińskiej.

## **Charakterystyka kursu**

Kurs omawia szczegółowo Wzorce Chorobowe Narządów Wewnętrznych oraz wskazane do ich leczenia artykuły spożywcze.

Wraz z kursem trzecim pt. „Właściwości, działanie i zastosowanie artykułów spożywczych w leczeniu według Tradycyjnej Medycyny Chińskiej” stanowi zasadniczy element kursu dietetyki według Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Kurs trzeci pozwala poznać właściwości artykułów spożywczych oraz dowiedzieć się w jakich wzorcach chorobowych można je stosować. Kurs czwarty pozwala poznać cechy wzorców chorobowych i dowiedzieć się jakie artykuły spożywcze można stosować do ich leczenia.

Kurs jest podzielony na sześć bloków tematycznych. Każdy z nich poświęcony jest wzorcom chorobowym Narządów Wewnętrznych, odpowiednio przemiany Ziemi, to jest Śledziony i Żołądka, przemiany Metalu, to jest Płuc i Jelita Grubego, przemiany Wody, to jest Nerek i Pęcherza Moczowego, przemiany Drewna, to jest Wątroby i Pęcherzyka Żółciowego oraz przemiany Ognia, to jest Serca i Jelita Cienkiego.

Kurs na temat wzorców chorobowych i wskazanych w ich leczeniu artykułów spożywczych jest czwartym, po kursie podstaw teoretycznych, diagnostyki medycznej według TMCh i właściwości artykułów spożywczych, z pięciu szkoleń, tworzących razem „Kurs dietetyki według TMCh”. Każde kolejne szkolenie stanowi kontynuację i rozwinięcie tematyki poruszanej na poprzednich. Jednocześnie, każdy z pięciu kursów stanowi samodzielną jednostkę dydaktyczną, w której można uczestniczyć niezależnie od pozostałych. Innymi słowy uczestnik kursu „Wzorce chorobowe i ich dietoterapia według Tradycyjnej Medycyny Chińskiej” może zakończyć edukację na tym jednym, kontynuować naukę na piątym w kolejności, to jest „Zachodnie jednostki chorobowe i ich dietoterapia według Tradycyjnej Medycyny Chińskiej” bądź zapisać się na dowolnie przez siebie wybrany z pozostałych czterech.

## **Program kursu**

1. Wzorce chorobowe Śledziony i Żołądka.
2. Wzorce chorobowe Płuc i Jelita Grubego.
3. Wzorce chorobowe Nerek i Pęcherza Moczowego.

4. Wzorce chorobowe Wątroby i Pęcherzyka Żółciowego.
5. Wzorce chorobowe Serca i Jelita Cienkiego.

### **Liczba godzin ogółem**

50

### **Informacja dodatkowa**

Kurs zostanie uruchomiony po zebraniu wymaganej liczby uczestników.