

## **Nazwa**

Podstawy teoretyczne Tradycyjnej Medycyny Chińskiej

## **Opis kursu**

Tradycyjna Medycyna Chińska, podobnie jak inne dziedziny wiedzy, opiera się na ściśle zdefiniowanym paradygmacie. Celem kursu jest zapoznanie uczestnika z najważniejszymi teoriami i pojęciami naukowymi, jakimi posługuje się Tradycyjna Medycyna Chińska. Stanowią one bazę do dalszych studiów, jak również praktyki medycznej, w obszarze Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Mają one zastosowanie zarówno w diagnostyce medycznej i różnicowaniu patofizjologicznym, jak i w procesie leczenia. Pozwalają na szczegółowe i precyzyjne opisanie choroby, z jaką zmagają się pacjenci, ale też na uzasadnienie wyboru, użytych w postępowaniu terapeutycznym, metod i kierunków działania oraz środków leczniczych.

Kurs podstaw teoretycznych Tradycyjnej Medycyny Chińskiej omawia takie teorie jak Pięć Przemian, Substancje Ciała, Narządy Wewnętrzne, Sześć Warstw, Cztery Warstwy, Czynniki Chorobotwórcze i Wzorce Chorobowe. Wszystkie są wykorzystywane na równi i komplementarnie, zarówno w procesie kształcenia, jak i w praktyce klinicznej. Wzajemnie się uzupełniają oraz tworzą spójną i precyzyjną konstrukcję teoriopoznawczą, stanowiącą podbudowę dla poszczególnych gałęzi Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Zrozumienie podstaw a w dalszej kolejności ich poprawne stosowanie w postępowaniu terapeutycznym jest warunkiem koniecznym nie tylko dla efektywnego leczenia ale też, co równie ważne, jeśli nie ważniejsze, zapobiegania chorobom.

## **Charakterystyka kursu**

Kurs dostarcza wiedzy, na temat podstawowych teorii i pojęć z zakresu Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. W ten sposób umożliwia, z jednej strony, zrozumienie metajęzyka, używanego w

Tradycyjnej Medycynie Chińskiej, a co za tym idzie swobodne korzystanie z literatury fachowej, uczestniczenie w konferencjach i zjazdach naukowych, z drugiej zaś, samodzielne formułowanie diagnozy medycznej i szeroko pojęty dyskurs pojęciowy. Jest skierowany przede wszystkim do osób żywo zainteresowanych Tradycyjną Medycyną Chińską, pragnących w przyszłości kształcić się w jej zakresie.

Kurs podstaw teoretycznych stanowi przygotowanie do dalszych studiów szczegółowych w dziedzinie Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, zarówno akupunktury, ziołolecznictwa, dietetyki, masażu, jak i innych metod terapeutycznych. Kurs nie wyczerpuje całkowicie tematyki paradygmatu Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, tym niemniej obejmuje na tyle obszerny materiał naukowy, iż w zupełności wystarczy on jako baza do samodzielnego pogłębiania wiedzy i doskonalenia umiejętności praktycznych.

Kurs podstaw teoretycznych Tradycyjnej Medycyny Chińskiej jest pierwszym z pięciu szkoleń, tworzących razem „Kurs dietetyki według Tradycyjnej Medycyny Chińskiej”. Każde kolejne szkolenie stanowi kontynuację i rozwinięcie tematyki poruszanej na poprzednich. Jednocześnie, każdy z pięciu kursów stanowi samodzielną jednostkę dydaktyczną, w której można uczestniczyć niezależnie od pozostałych. Innymi słowy uczestnik kursu „Podstawy teoretyczne Tradycyjnej Medycyny Chińskiej” może zakończyć edukację na tym jednym, kontynuować naukę na drugim w kolejności, to jest „Podstawy diagnostyki w Tradycyjnej Medycynie Chińskiej” bądź zapisać się na kurs dowolnie przez siebie wybrany z pozostałych czterech.

## **Program kursu**

1. Pięć Przemian.
2. Substancje Ciała.
3. Narządy Wewnętrzne.
4. Czynniki Chorobotwórcze.
5. Wzorce Chorobowe.

**Liczba godzin ogółem**

50

**Informacja dodatkowa**

Kurs zostanie uruchomiony po zebraniu wymaganej liczby uczestników.