

Zioła, rośliny przyprawowe, dziko rosnące rośliny jadalne

Przyroda jest lekarzem dla wszelkich chorób.

Kurs podstawowy **zioła, rośliny przyprawowe, dziko rosnące rośliny jadalne**, na którym poznasz składniki wchodzących w skład poszczególnych ziół, ich wskazania, działania niepożądane i interakcje ze stosowanymi lekami oraz objawy i leczenie zatruc ziołami, a także postacie leku ziołowego..

Program kursu:

1. Anatomia roślin, uprawa zbior i stabilizacja surowców roślinnych.
2. Substancje czynne roślin.
3. Podział surowców wg zawartości ciał czynnych
4. Organograficzny podział surowców.
5. Zastosowanie roślin wg sposobu działania.
6. Dobór ziół w wybranych schorzeniach.
7. Zastosowanie ziół i przypraw jako składników pokarmowych wspierających zdrowie.
8. Przygotowywanie surowców i kuracji ziołowych.
9. Rośliny dziko rosnące jako alternatywne lekarstwa i surowce w kuchni.

Czas trwania kursu: 16h