

Teatroterapia 4h

Górnośląska Wyższa Szkoła Przedsiębiorczości im. Karola Goduli w Chorzowie zaprasza na kurs Arteterapeutyczny – Teatroterapia.

Teatroterapia to spontaniczne przedstawienie teatralne, sprzyjające odreagowaniu stłumionych emocji, konfliktów. To koncepcja zakładająca wychowanie przez teatr. Jest rozumiana jako narzędzie do wewnętrznego wzrostu i wzbogacenia osobowości. To świetna metoda pracy z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi.

PROGRAM KURSU:

1. Teatroterapia w procesie integracji grupy
2. Techniki dramowe oparte na: – pracy z przedmiotami – pracy z rolą – pracy z ciałem
3. Psychodrama
4. Socjodrama
5. Praca z emocjami
6. Praca z tekstem

CZAS TRWANIA KURSU: 4h