

# Fototerapia

Górnośląska Wyższa Szkoła Przedsiębiorczości im. Karola Goduli w Chorzowie zaprasza na kurs Arteterapeutyczny – Fototerapia.

Kurs zmierza do poznania i zgłębienia siebie. Celem jest doskonalenie siebie, zgłębienie sztuki patrzenia. Dzięki zajęciom wyzwolisz swoją twórczość i kreatywność i nauczysz się pozytywnie patrzeć na świat.

PROGRAM KURSU:

PATRZĘ – porządkuje przestrzeń wokół siebie

1. Jakie teraz robię zdjęcia – jaki jestem, jak widzę świat teraz?
2. Patrzeć i widzieć – porządkowanie przestrzeni wewnątrz kadru. Pozytywne postrzeganie tego, co nas na co dzień spotyka – jak umysł przetwarza informacje?

WIDZĘ – światło, które rysuje wszystko

3. Scenografia fotografowanej sceny – kompozycja obrazu fotograficznego. Porządkowanie rzeczywistości wokół siebie – indywidualny sposób odbierania świata
4. Światło obrazu – jak wybierać dobre myśli?

PRZEŻYWAM – czuję chwilę

5. Rozwój wyobraźni fotograficznej – wybór i porządkowanie obrazów wokół siebie.
6. Wewnątrz kadru – emocje na fotografii – przyjemne i nieprzyjemne

KREUJĘ – w obrazach swój świat spełniających się marzeń

7. Czytanie obrazu fotograficznego – co widzę, jak odbieram wybrane obrazy
8. Jak fotografować ludzi w decydującym momencie?

UTRWALAM w obrazie – mój świat: patrząc sercem, kadrując okiem i rysując światłem

9.Co nasza fotografia może dać innym, co może powiedzieć o nas samych?

10. Sztuka patrzenia – nieważne jest na co patrzę, ale jak i co widzę!

CZAS TRWANIA KURSU: 16h